

«СОГЛАСОВАНО»

медицинская сестра

_____ Т.Д. Кораблева

ПРИНЯТ

на заседании педагогического совета

Протокол № 01 от 29.08.2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ «Детский сад

комбинированного вида № 117»

И.П. Пленкина

Приказ № 86 от 29 августа 2023г.

Режим дня в МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 117» на 2023-2024 учебный год

(холодный период года)

Режим работы 12 часов (7.00-19.00)

Виды деятельности	Вторая группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа + (старшая логопедическая группа)		Подготовительная к школе группа + (логопедическая подг. к школе группа)	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
В образовательном учреждении										
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Совместно-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самообслуживание.	7.00-8.00	60 мин.	7:00-8:00	60 мин	7:00-8:00	60 мин	7:00-8:20	80 мин	7:00-8:10	70 мин
Утренняя гигиеническая гимнастика.	8.00-8.10	10	8:00-8:10	10 мин	8:00-8:10	10 мин.	8:20-8:30	10 мин	8:10-8:20	10 мин
Самостоятельная деятельность детей	8.10-8.25	15	8:10-8:25	15 мин	8:10-8:25	15 мин	-	-	8:20-8:30	10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков	8.25-8.50	25	8:25-8:50	25 мин	8:25-8:50	25 мин	8:30-8:50	20 мин	8:30-8:50	20 мин
Самостоятельная деятельность			8:50-9:00	10	8:50-9:00	10	8:50-9:00	10	8:50-9:00	10

Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10	10	9:00-9:15	15 мин	9:00-9:20	20 мин	9:00-9:25	25 мин	9:00-9:30	30 мин
Перерыв - динамическая пауза, весёлая минутка (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	9.10-9.20	10	9:15-9:25	10 мин	9:20-9:30	10 мин	9:25-9:35	10 мин	9:30-9:40	10 мин
Организованная образовательная деятельность	9.20-9.30	10	9:25-9:40	15 мин	9:30-9:50	20 мин	9:35-10:00	25 мин	9:40-10:10	30 мин
Перерыв - динамическая пауза, весёлая минутка (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	-	-	-	-	-				10:10-10:20	10 мин
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	-	-		-	-	10:20-10:50	30 мин
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	9.30-9.45	15	9:40-9:55	15 мин	9:50-10:00	10 мин	10:00-10:30	30 мин	10:05-10:20	15 мин
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.45-10.00	15	9:55-10:10	15 мин	10:00-10:10	10 мин	10:30-10:35	5 мин	10:10-10:20	10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка № 1. Познавательно-исследовательская деятельность. Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Элементарно-бытовой труд. Индивидуальная работа (по физическому развитию, др.) Самостоятельная двигательная деятельность. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию в старших дошкольных группах (на воздухе – 1 р. в неделю)	10.00-11.15	75	10:10-11:50	100 мин	10:10-11:50	100 мин	10:35-11:50 10.40-11.05	75 Мин 25 мин.	10:50-12:00 11:30-12:00	80 мин
Возвращение с прогулки. Самообслуживание. Воспитание гигиенических навыков	11.15-11.30	15	11:50-12:05	15 мин	11:50-12:05	15 мин	11:50-12:10	20 мин	12:00-12:10	10 мин

Подготовка к обеду, самообслуживание и элементарный бытовой труд. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	11.30- 12.00	30	12:05-12:30	25 мин	12:05-12:30	25 мин	12.10-12.30	20	12:10-12:30	20 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00- 15.00	3 часа	12:30-15:00	2ч.30 мин.	12:30-15:30	2 ч.30 мин	12:30-15:00	2ч.30 мин.	12:30-15:00	2ч.30 мин.
Постепенный подъём (с использование музыкотерапии) Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие мероприятия. Воспитание гигиенических навыков, самостоятельная деятельность. Подготовка ко сну.	15.00- 15.20	20	15:00-15:20	20 мин.	15:00-15:20	20 мин	15:00-15:20	20 мин.	15:00-15:20	20 мин.
.Совместная самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей: игры, общение (в том числе индивидуальные) Досуг. Развлечения. Восприятие художественной литературы и фольклора. Самообслуживание и элементарный бытовой труд Индивидуальные и подгрупповые занятия с учителем логопедом (1 раз в неделю) группы ТНР	15.20- 16.00	40	15:20-16:15	40 мин.	15:20-16:10	50 мин	15:20-16:20 (15.30- 18.00)	60 мин	15:20-16:25 15.30-18.00)	65 мин
Уплотненный полдник. Воспитание гигиенических навыков	16.00- 16.30	30	16:15-16:45	30 мин.	16:10- 16:40	30 мин	16:20-16:40	30 мин	16:25-16:45	30 Мин
Подготовка к прогулке. Прогулка №2. Совместная деятельность детей и	16.30- 19.00	150	16:45-19:00	135	16:40-19:00	140	16:40-19:00	140	16:45-19:00	135

взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Самостоятельная двигательная деятельность. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой				мин.		мин		мин		мин
--	--	--	--	------	--	-----	--	-----	--	-----