

ПРИНЯТ

на педагогическом совете

Протокол № 4 29.04.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 117»

И.П. Пленкина

Приказ № 53 29.05.2024г.

**Режим дня
теплый период
средняя группа
(4-5 лет)**

<u>Дома</u> Подъем, гигиенические процедуры	6.30-7.30
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, Самостоятельная двигательная деятельность. Возвращение с прогулки	9.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная двигательная деятельность, самостоятельные игры)	15.30-16.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Двигательная деятельность. Самостоятельные игры, уход домой	17.00-19.00
<u>Дома</u> Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30 (7.30)